

事業所名

放課後等デイサービスひかり鳴神教室

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025年

3月

10日

法人（事業所）理念	一人ひとりの様々なかたちでの「自己実現を目指して」、自己実現が叶うよう、職員一人ひとりが丁寧にお手伝いさせていただきます。					
支援方針	お子さんに合わせた反復支援を中心に、基本スキルの獲得、それぞれの強みを見出します。集団活動、交流活動、個別活動を通し心身の発達に繋がります。					
営業時間	月曜日～金曜日	9時	30分から	18時	30分まで	送迎実施の有無 あり なし
	土曜日・祝日・長期休暇中	8時	30分から	17時	30分まで	
支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的な生活スキルの獲得及び向上：食事・排泄・衣類の着脱・身の清潔保持・整理整頓など、生活に必要な基本的技能を獲得及び向上出来るようにスケジュールを示しながら支援します。</li> <li>食育活動：野菜を育てたり調理したりする機会を提供することで、「食」に対する意欲・関心を引き出します。</li> </ul>				
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>姿勢と運動・動作の基本的技能の向上：日常生活に必要な動作の基本となる姿勢保持や上肢・下肢の運動・動作の改善及び習得出来るように粗大運動や微細運動を意識した活動を行います。</li> <li>保有する感覚の活用・感覚の特性への対応：公園での自由遊びやプール、農業体験などを取り入れながら、保有する視覚・聴覚・触覚・嗅覚・固有覚・前庭覚等の感覚を十分に活用できるように支援します。感覚の特性（感覚の過敏や鈍麻）を踏まえ、感覚の偏りに対する環境調整などの支援を行います。</li> </ul>				
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知の特性についての理解と対応：一人ひとりの認知の特性を理解し、絵カードなどを用いながら自分に入ってくる情報を適切に処理できるよう支援します。また、こだわりや偏食などに対する支援を行います。</li> <li>対象や外部環境の適切な認知：今日の日付や曜日を質問したり、遊びの中で物の数を数えたりしながら、形・色・大小・数重・時間等の概念の形成を図ることによって、それを認知や行動の手掛かりとして活用できるように支援します。外出活動の提供により、季節の移り変わりによる様々な変化を自ら体感することで、感覚から情報が適切に取得され、認知機能の発達を促す支援を行います。</li> <li>適切な行動の習得：一人ひとりに合った強化子（褒め方・好きな遊び）を用いて場面を切り替えることで、適切な行動の習得を促します。</li> </ul>				
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>コミュニケーションの基礎的能力の向上：障害の種類や程度、興味・関心等に応じて、言葉によるコミュニケーションだけでなく、表情や身振り、絵カード等を用いて意思のやりとりが行えるようにするなど、コミュニケーションに必要な基礎的能力を身に付けることができるよう支援します。</li> <li>人との相互作用によるコミュニケーション能力の獲得：個々に配慮された場面における人との相互作用を通して、相手と同じものに注意を向け、その行動や意図を理解・推測するといった共同注意の獲得や場面に応じた言動・対応など人との関わり方についての学び等を含めたコミュニケーション能力の向上のための支援を行います。</li> </ul>				
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>アタッチメント（愛着）の形成と安定：環境に対する安心感・信頼感、人に対する信頼感、自分に対する信頼感を育む支援を行います。自身の感情が崩れたり、不安になった際に、職員が相談にのることで、安心感を得たり、自分の感情に折り合いをつけたりできるように支援します。</li> <li>情緒の安定：自身の感情や気持ち、生理的な状態像に関心を持ち、その変化の幅を安定させることに興味を持つことができるよう援助します。また、変化の幅が小さく安定した情緒の下で生活ができるよう支援します。</li> <li>他者との関わり（人間関係）の形成：他者の気持ちや意図を理解し、他者からの働き掛けを受け止め、それに応ずることや場に応じた適切な行動ができるように支援します。</li> <li>仲間づくりと集団への参加：集団に参加するための手順やルールを理解し、協同遊びや集団活動に参加できるよう支援するとともに、共に活動することを通じて、相互理解や互いの存在を認め合いながら、仲間づくりにつながるよう支援します。</li> </ul>				
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的な家族面談による現状の共有と適切な助言</li> <li>障害の特性に配慮した家庭環境の整備</li> </ul>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>放課後児童クラブ等への移行支援</li> <li>進学先・就労先との情報共有</li> <li>進学・就労等、環境変化に向けての課題提示及び実践</li> </ul>			
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>放課後児童クラブとの合同行事、ボランティアとの活動、農業体験</li> <li>学校や医療機関等との情報連携や調整、支援方法や環境調整等に関する相談援助</li> <li>障害児相談支援事業所や他の障害児通所支援事業所との生活支援や発達支援における連携</li> </ul>	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>採用時研修（採用後2ヶ月以内に実施）</li> <li>継続研修（年1回以上実施）</li> <li>ケース検討会（月1回程度実施）</li> <li>外部研修（随時）</li> </ul>			
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> <li>各季節イベント行事</li> <li>調理訓練</li> <li>外出訓練（買い物・外食等）</li> </ul> <p>※サービス提供時間 月曜日～金曜日：14時00分（下校後）～17時00分、土曜日・祝日・長期休暇中：8時30分～14時30分【ご家族の仕事の都合等により、延長支援を行う場合があります。】</p>					